



Höllviken 2020-09-23

Hej!

**Vi på Nässets Läkargrupp är en av få vaccinationsmottagningar som nu har möjlighet att erbjuda ett effektivt vaccin mot bältros!**

Vaccinet skyddar både mot själva infektionen och mot den svåra smärta som kan komma efter att infektionen har läkt ut.

Alla som har haft vattkoppor kan få bältros och det vill säga nästan alla (98%) som är över 9-12 år. **Risken att drabbas av bältros ökar med åldern.** Två tredjedelar av de som drabbas är över 50 år och efter 85 års ålder har mer än hälften drabbats.

När man haft vattkoppor kan man förenklat säga att vattkoppsviruset lägger sig och vilar i oss för att vakna till liv och orsaka bältros någonstans på kroppen när vårt immunförsvar av någon anledning blir svagare. Det kan bli svagare av t ex en annan infektion, av naturligt åldrande, stress, nedsatt immunförsvar, etc.

Symptomen börjar ofta med halvsidig bandformad smärta någonstans på kroppen. Därefter kommer en rodnad och många blåsor på samma område. Blåsorna sitter ofta kvar under 7-10 dagar och torkar successivt in. Utslagen kan komma var som helst på kroppen, även i ansiktet och i ögonen. Efter denna första period följer i 10-20% en så kallad "postherpetisk neuralgi" som är en mycket smärtsamt nervsmärta som ibland kan vara i flera år. Det finns även andra följsjukdomar bl a beroende på vilket område som drabbats t ex ögonsjukdomar och stroke. Oftast får man bältros endast en gång men man kan tyvärr drabbas flera gånger.

Drabbas man finns det behandling med tabletter som dämpar sjukdomsförloppet, förutsatt att man kommer till läkare inom 72 timmar efter att man fått symptomen på bältros och blåsor. Dessa tabletter är receptbelagda och tas 3 gånger per dag under 1 vecka.

Nu finns det dessutom ett riktigt bra vaccin även i Sverige som heter **Shingrix** som skyddar till över 90% avseende både själva infektionen och den postherpetiska smärtan. För fullgott skydd behövs två doser vaccin med två månaders mellanrum.

De vanligaste biverkningarna är smärta, svullnad, ömhet i den vaccinerade armen, men man kan även få feber, huvudvärk och mag-tarmproblem som t ex diarré. Dessa biverkningar brukar gå över på några dagar och kan lindras med vanliga receptfria smärtstillande mediciner.

Om man redan haft bältros kan man ändå vaccinera sig med Shingrix men man ska vänta ett år efter att man haft infektionen med att vaccinera sig.

Shingrix har funnits och är väl beprövat i USA, Kanada och Tyskland under några år vilket har skapat en stor efterfrågan. Nu har även vi i Sverige, som fjärde land i världen, fått tillgång till vaccinet, om än endast till vissa vaccinationsmottagningar. Vi på Näsets Läkargrupp är glada över att vara en av dessa mottagningar.

Hur länge skyddet varar vet vi inte riktigt ännu men studier som gjorts visar på ett långt och bra skydd.

Vår vaccinationsmottagning på Näsets Läkargrupp (Falsterbovägen 79B, Höllviken) har öppet onsdagar kl 15.00-17.00.

En dos Shingrix kostar normalt 2.300 kronor/dos men Du som är **listad** på Näsets Läkargrupp och **har fyllt 70 år** betalar endast 2.100 kronor/dos.

Välkomna!

*Eva Ödén Silver*, Leg Läk, Specialist i Allmänmedicin

*Kristian Riesbeck*, Leg Läk, Specialist i Klinisk Bakteriologi och Virologi,  
(Vaccinationsansvariga på Näsets Läkargrupp)